

Käyttöopas

Ladata

RP40:n mukana tulee latausasema. Tämä latausasema on varustettu USB-liitännällä. Voit liittää tämän pistokkeen esimerkiksi kannettavaan tietokoneeseen tai älypuhelimien tai tabletin laturiin (jos siinä on USB-liitäntä).

HUOM. RP40:tä ei suositella jatkuvasti asettamatta latausasemaan akun lataamista varten. Akun liiallinen lataus voi lyhentää sen käyttöikää merkittävästi. Jotta akun käyttöikä olisi mahdollisimman pitkä, on viisasta ladata se vasta, kun se on melkein tyhjä.

Ennen ensimmäistä käyttöä

Ennen kuin käynnistät RP40:n, on suositeltavaa ladata se kokonaan. Liitä latausasema USB-porttiin (tai puhelimesi laturiin) ja aseta sitten RP40 latausasemaan.

Kun olet liittänyt RP40:n, se värisee lyhyesti ja näyttää latausprosentin ilmaisimen näytöllä.

Kytke päälle ja pois päältä

Kytke RP40:n päälle pitämällä punaisen renkaan oikeanpuoleista painiketta painettuna pidemmän aikaa. RP40 käynnistyy nyt ja näyttää tervetulonäytön.

Haluatko sammuttaa RP40:n? Paina sitten punaisen renkaan oikeaa painiketta uudelleen ja pidä sitä painettuna pidempään. RP40 pyytää sitten vahvistusta, jos haluat sammuttaa sen ("power off?").

Painikkeet ja kosketusnäyttö

RP40:ssä on kaksi painiketta:

- **Painike punaisella renkaalla** (ylhäällä oikealla): RP40:n kytkemiseen päälle ja pois. Toimii myös RP40:n näytön aktivoimiseen (de)aktivointiin.
- **Painike hopearenkaalla** (alhaalla oikealla): Nopea vaihto aikanäytön ja tietonäytön välillä (askelmittari, kalorienkulutus, matkamittari jne.). Palvelee myös palaamaan aikaleimanäyttöön kaikista näytöistä.
- **Kosketusnäyttö**: Aikaleimanäytöstä voit pyyhkäistä kaikkiin suuntiin nähdäksesi eri vaihtoehdot:
 - Pyyhkäise **ylös** ja **alas**: Pikavalinnat näytön kirkkaudelle ja päivä- ja yötilojen välillä vaihtamiseen.
 - Pyyhkäise **oikealle**: Käynnistä urheilutila (valitse laji).
 - Pyyhkäise **vasemmalle**: Valintavalikko, jossa on kaikki käytettävissä olevat vaihtoehdot.
 - Pidä aikaleimanäyttöä painettuna nähdäksesi valikon kaikista käytettävissä olevista kellotauluista.

Lataa sovellus (Android tai iOS)

Yhdistä RP40 älypuhelimien tai tablettiin asentamalla 'FunDo Pro' -sovellus. Tämä sovellus löytyy laitteesi Google Playstoresta tai Apple App Storesta.

Yhdistä RP40 älypuhelimeen tai tablettiin

Liitä RP40 älypuhelimeesi tai tablet-laitteeseen noudattamalla alla olevia ohjeita 'FunDo Pro' -sovelluksen asentamisen jälkeen:

- Siirry **asetusvalikkoon** (pyyhkäise **vasemmalle** aikaleimanäytöstä).
- Siirry kohtaan '**Settings**'.
- Siirry kohtaan '**BT Settings**'.
- Varmista, että '**Power**' on asetettu '**On**'. Jos ei, napsauta 'Power' kytkeäksesi sen päälle.
- Avaa '**FunDo Pro**' -sovellus ja anna lupa sen käyttöön.
- Napsauta '**More**'.
- Napsauta '**Add device**'.
- Valitse '**GT05**'.

Onnittelut, älykellosi on nyt yhdistetty laitteeseen.

Muuta kellotaulua

Pidä aikaleimanäyttöä painettuna nähdäksesi valikon kaikista käytettävissä olevista kellotauluista. Näet kaikki vaihtoehdot pyyhkäisemällä vasemmalle ja oikealle. Kun olet tehnyt valinnan, napsauta 'OK'.

Vaihtoehdot

Ota sykemittari käyttöön

Siirry avattavaan valikkoon (pyyhkäise **vasemmalle** aikaleimanäytöstä) ja napsauta '**Heartrate**'. Aloita mittaus napsauttamalla '**Start**'.

*Jos haluat nähdä sykkeesi EKG:ssä (elektrokardiogrammi), valitse avattavasta valikosta vaihtoehto '**ECG**'.*

Kytke verenpainemittari päälle

Siirry avattavaan valikkoon (pyyhkäise **vasemmalle** aikaleimanäytöstä) ja napsauta '**Blood pressure**'. Aloita mittaus napsauttamalla '**Start**'.

Ota happimittari käyttöön

Siirry avattavaan valikkoon (pyyhkäise **vasemmalle** aikaleimanäytöstä) ja napsauta '**Oxygen**'. Aloita mittaus napsauttamalla '**Start**'.

Ota Sport Mode käyttöön

Ota urheilutila käyttöön RP40:ssä pyyhkäisemällä oikealle aikaleimanäytöstä, valitsemalla urheilulaji, jonka haluat suorittaa, ja napsauttamalla seuraavassa näytössä '**Go**'.

RP40 laskee nyt automaattisesti alaspäin 3:sta nolnaan, minkä jälkeen kaikki tärkeät mittaukset säilyvät.

Voit tarkastella tietoja näytön sammuttamisen jälkeen pyyhkäisemällä **oikealle** aikaleimanäytöstä.

Lopeta mittaus napsauttamalla urheilutilan näyttöä ja painamalla vasenta punaista 'stop'-painiketta. On myös mahdollista keskeyttää mittaus tilapäisesti, klikkaa oikeaa vihreää 'tauko'-painiketta samalla tavalla.

Kun olet lopettanut mittauksen, sinulla on edelleen mahdollisuus tallentaa koko mittausjakso oikealla, vihreällä painikkeella tai poistaa se vasemmalla, punaisella painikkeella.

HUOM. Jos olet yhdistänyt RP40:n älypuhelimeseen tai tablettiin, mittaustiedot löytyvät myös sieltä 'FunDo Pro' -sovelluksesta.

Hyödyllisiä vinkkejä

Vaihda kieltä

Jos haluat vaihtaa kieltä, jolla RP40 on asetettu, toimi seuraavasti:

- Siirry **asetusvalikkoon** (pyyhkäise **vasemmalle** aikaleimanäytöstä).
- Siirry kohtaan '**Language**'.
- Siirry kohtaan '**Auto sync**' ja napsauta '**Off**'.
- Siirry kohtaan '**Language**' ja valitse haluamasi kieli.

Kellonajan muuttaminen manuaalisesti RP40:ssä

Voit muuttaa kellonaikaa manuaalisesti RP40:ssä noudattamalla alla olevia ohjeita:

- Siirry **asetusvalikkoon** (pyyhkäise **vasemmalle** aikaleimanäytöstä).
- Siirry kohtaan '**Clock**'.
- Siirry kohtaan '**Time sync**' ja napsauta '**Off**'.
- Napsauta nyt päivämäärää tai aikaa '**Clock**'-valikossa muuttaaksesi sitä manuaalisesti.

Huomaa: jos syötät ajan manuaalisesti, sinun on myös vaihdettava manuaalisesti kesä- ja talviajan välillä.

RP40:n tehdasasetusten palautus

Voit palauttaa RP40:n tehdasasetukset seuraavasti:

- Siirry **asetusvalikkoon** (pyyhkäise **vasemmalle** aikaleimanäytöstä).
- Siirry kohtaan '**Settings**'.
- Napsauta '**Reset**'.
- Vahvista nollaus painamalla '**Reset**'-painiketta uudelleen.

HUOM. Jos palautat RP40:n tehdasasetukset, se tyhjennetään kokonaan. Kaikki tallentamasi tiedot ja asetukset poistetaan.

Laturin koskettimien puhdistus

Kun käytät RP40:tä, kehon rasvat kerääntyvät kellon sisäpuolelle. Tämä saattaa estää RP40:tä koskettamasta laturia eikä lataa sitä enää. Siksi on viisasta puhdistaa RP40:n takaosa säännöllisesti. Voit tehdä tämän esimerkiksi vanupuikolla ja pienellä määrällä vettä ja saippuaa.

HUOM. RP40 on IP68-vesitiivis. Joten sinun ei tarvitse huolehtia vesivahingon aiheuttamisesta puhdistamalla se tällä tavalla.